

# 中华人民共和国第二届职业技能大赛 重庆市选拔赛美容项目报名通知

重庆市各级各类高等院校、职业院校、技工院校、职业培训学校行业及企业：

按照《重庆市人力资源和社会保障局关于组织开展中华人民共和国第二届职业技能大赛重庆市选拔集训工作的通知》（渝人社〔2023〕51号）安排，中华人民共和国第二届职业技能大赛重庆市选拔赛美容项目计划于2023年4月3日前完成选拔，具体报名通知如下：

## 一、竞赛时间和地点

时间：2023年4月2日至4月3日。

地点：重庆城市管理职业学院美容集训基地（致用楼B209）。

## 二、报名工作

### （一）参赛人员

1. 选手报名资格：2002年1月1日以后出生，有良好的政治思想素质，积极上进，身体健康，掌握美容、美体、化妆、手部护理、美甲等专业知识技能。每个参赛队限报2名选手。

2. 裁判：各参赛队选派一名裁判员。

### （二）报名方式

以区县、企业、院校为单位组织报名，报名采用“渝赛宝”竞赛信息系统实行线上申报，具体方式见《中华人民共和国第二届职业技能大赛重庆市选拔赛参赛队在线报名操作指南》。

### （三）时间安排

报名截止时间：2023年3月25日；

报到时间：4月1日，9:00-12:00；

裁判会议：4月1日，14:00-17:30；

选手熟悉场地：4月1日，14:00-17:30；

正式比赛时间：4月2日-4月3日；

技术总结：4月3日下午。

### 三、技术工作

1.命题方式：采用公开命题方式。

2.竞赛形式：本次竞赛不设置理论考试，以实际操作为主，选手按竞赛技术文件规定独立操作完成竞赛内容。

3.测试项目：

测试项目		分数及结构		
		评判	测量	合计
A	面部护理	12	18	30
B	身体护理+手部护理	22	18	40
C	化妆+美甲	22	8	30
合计	总分	56	44	100

4.工作流程（见附件1）。

#### 四、其他事项

1.为保障大赛顺利进行，请各报名参赛单位认真学习技术文件。

2.本次选拔赛不收取任何费用，选手参赛相关的交通、食宿等费用由各参赛队或选手所在单位承担。

3.各参赛单位应提前为选手购买意外伤害保险。

4.大赛观摩在赛区组委会统一组织下开展。

5.场地提供产品清单（见附件2）。

6.选手自备物品清单（见附件3）。

#### 五、联系方式

雷 丹：15823315893

王 敏：18725363597

附件：中华人民共和国第二届职业技能大赛重庆市选拔赛  
参赛报名操作指南

中华人民共和国第二届职业技能大赛  
重庆市选拔赛美容项目赛区执委会  
(重庆城市管理职业学院代章)

2023年3月6日

## 附件 1

# 中华人民共和国第二届职业技能大赛重庆市选拔赛参赛报名操作指南

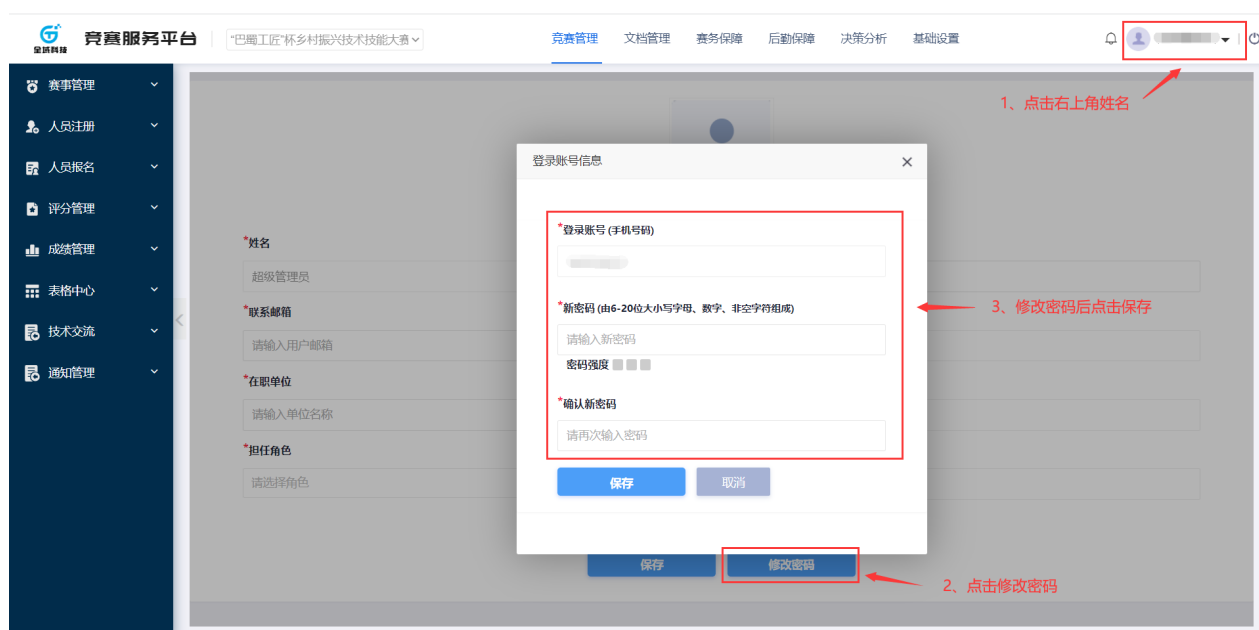
### 一、报名地址

全市选拔赛技能竞赛服务平台，以下简称**服务平台**。

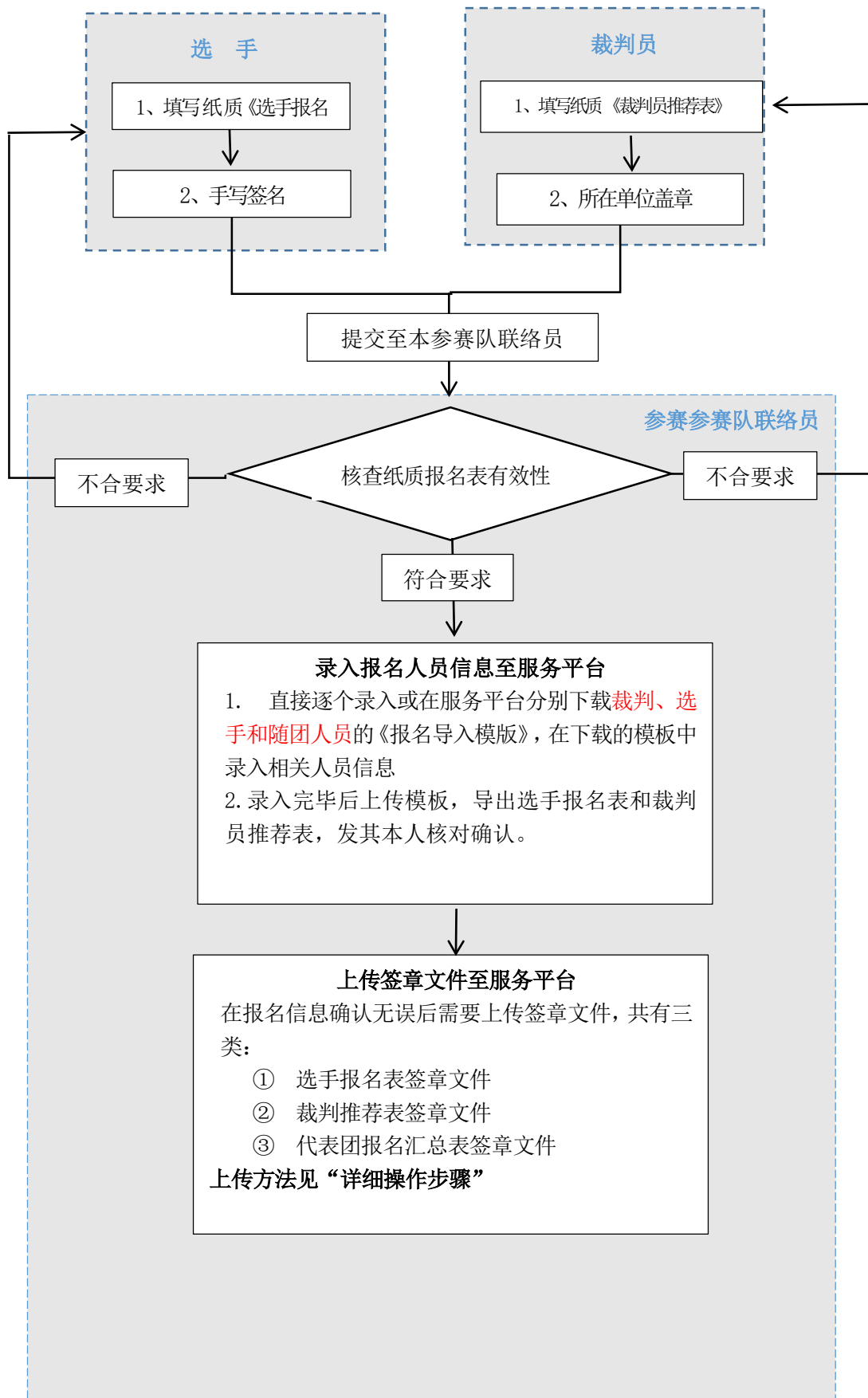
登录网址 <http://cqxb.qyskills.com/>，没有账号的单位需拨打技术支持热线：400-6081806 申请账号。



登录服务平台后可以参照下图指引自行修改初始密码(登录账号与申报平台登录账号一致),



## 二、报名流程



### 三、详细操作步骤

1、批量录入选手及裁判信息至服务平台，以选手为例操作路径及步骤如下：

- (1) 登录服务平台->【人员报名】->【选手报名】->【批量报名】(图 1)
- (2) 点击【下载报名模板】(图 2) -> 在下载的 Excel 中录入全部选手资料
- (3) 点击【上传】->选择录完选手资料的文件
- (4) 确认选手信息，点击【下一步】
- (5) 上传证件照，点击【下一步】
- (6) 上传资质文件，点击【提交】
- (7) 勾选需要报名的选手，确认无误后点击【一键提交】



(图 1)



(图 2)

## 2、录入本参赛队领队及领队助理信息至服务平台

操作路径及步骤如下：

登录服务平台->【人员报名】->【随团人员报名】->【单个报名】->填写资料->【保存】->确认领队或领队助理信息无误后点击【提交】



## 2、上传签章文件至服务平台



## (1) 选手报名表签章文件

竞赛服务平台 | 中华人民共和国第二届职业技能大赛 | 竞赛管理 | 工作台

当前位置：竞赛管理 > 人员报名 > 选手报名

姓名 手机号码 选择项目 审核状态 签章文件 查询

一键提交 提示：状态为被驳回时，鼠标悬停至被驳回状态上可查看驳回原因。 操作指引

代表队 姓名 参与项目 状态 民族 学历 手机号码 专业技术... 职业资格... 户口性质 所在城

无数据

1. 下载报名表
2. 确认内容无误
3. 打印盖章
4. 扫描/拍照
5. 导入签章文件

注意：扫描/拍照签章文件后得出的文件，应命名为文件对应人员的手机号，假设该文件为张三的报名表，那该文件的名称就是张三的手机号。

## (2) 裁判推荐表签章文件

竞赛服务平台 | 中华人民共和国第二届职业技能大赛 | 竞赛管理 | 工作台

当前位置：竞赛管理 > 人员报名 > 裁判报名

姓名 手机号码 选择项目 审核状态 签章文件 查询

一键提交 提示：状态为被驳回时，鼠标悬停至被驳回状态上可查看驳回原因。 操作指引

代表队 姓名 参与项目 民族 状态 学历 手机号码 专业技术... 职业资格... 服装尺码 特殊餐

无数据

1. 下载推荐表
2. 确认内容无误
3. 打印盖章
4. 扫描/拍照
5. 导入签章文件

注意：扫描/拍照签章文件后得出的文件，应命名为文件对应人员的手机号，假设该文件为李四的推荐表，那该文件的名称就是李四的手机号。

### 3、上传《报名汇总表》至服务平台

(1) 完成本参赛队全部人员（裁判、选手、领队及助理）报名后，在服务平台导出并打印《报名汇总表》，加盖参赛队公章后，扫描后上传至服务平台存档。

操作路径及步骤：登录服务平台->【人员报名】->【代表团报名汇总表】->【导出汇总表】->打印盖章->【上传签章文件】



注意：该签章文件的文件名应命名为：代表团名称 + 报名汇总表 + 页码，例如：成都市报名汇总表 01

### 四、注意事项

- 1、使用电脑登录服务平台，不要用手机里的浏览器；
- 2、网页浏览器使用谷歌 Chrome 浏览器或 360 浏览器；
- 3、若采取批量上传报名人员照片，需将照片的文件名改为报名信息中此人的手机号码，

提示操作即可实现照片批量上传。为确保成功上传，建议每次控制在 20 人之内；

4、人员照片需采用**大一寸**证件照（33mm\*48mm），要求人像清晰，轮廓分明，建议首选**白底彩色**证件照，文件格式为 **jpg、png**，为确保证件效果，照片文件大小需在 **200K-2M** 之间；

五、技术支持热线：400-6081806

附件 1:

序号	模块及项目	任务描述
1	<p><u>1小时50分钟</u> 面部护理</p>	<p><u>面部护理：（此模块必须按如下流程操作）</u></p> <p><b><u>1. 准备工作</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 安顿好顾客并消毒双脚；</li> </ul> <p><b><u>2. 卸妆清洁：面部、肩颈部</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 举手示意，请裁判员对卸妆清洁结果打分。</li> </ul> <p><b><u>3. 皮肤分析：填写皮肤分析表</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 举手示意，请裁判员评判。</li> </ul> <p><b><u>4. 蒸汽疗法</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 过程评分；</li> <li>· 举手示意，请计时员计时（至少 5 分钟）。</li> </ul> <p><b><u>5. 去角质</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 举手示意，请裁判员对结果评分；</li> </ul> <p><b><u>6. 超声波导入</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 仪器及配件消毒；</li> <li>· 美容师、顾客皮肤测试；</li> <li>· 在面部、颈部操作；</li> <li>· 清洁消毒仪器及配件；</li> <li>· 举手示意，请计时员计时（3-5 分钟）。</li> </ul> <p><b><u>7. 按摩</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 面部、肩颈部按摩，不少于 3 种按摩技法；</li> <li>· 举手示意，请计时员计时（至少按摩 20 分钟）。</li> </ul> <p><b><u>8. 膏状面膜</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 覆盖全脸及颈部, 留出眼眶、鼻孔、嘴唇部位；</li> <li>· 举手示意，请计时员计时（至少停留 5 分钟）；</li> <li>· 举手示意，请裁判员对敷面膜效果打分和拍照；</li> <li>· 举手示意，请裁判员对面膜清洁结果打分。</li> </ul> <p><b><u>9. 润肤</u></b></p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>· 上爽肤水、润肤霜和防晒霜；</li> </ul> <p><b><u>10. 结束工作及按时完成</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 帮助顾客穿好浴袍并护送顾客到指定位置；</li> <li>· 整理和清洁工作区域，清洗双手；</li> <li>· 举手示意，请裁判员对结束工作打分。</li> </ul>
2	<p><b><u>2 小时 10 分钟</u></b>  <b>身体护理</b>  +  <b>手部护理</b></p>	<p><b><u>身体护理：（背部、双腿反面）</u></b></p> <p><b><u>1. 准备工作</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 安顿好顾客并消毒双脚。</li> </ul> <p><b><u>2. 清洁、去角质</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 背部、双腿清洁和去角质，可同时操做；</li> <li>· 举手示意，请裁判员对以上结果打分。</li> </ul> <p><b><u>3. 按摩</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 使用至少 4 种经典手法进行按摩；</li> <li>· 按摩范围：背部、双腿反面；</li> <li>· 按摩结束后清洁顾客双手和足部；</li> <li>· 举手示意，请计时员计时（至少按摩 40 分钟）；</li> <li>· 举手示意，请裁判员对顾客足底清洁结果打分。</li> </ul> <p><b><u>手部护理</u></b></p> <p><b><u>1. 修形、泡手、去指皮、红色指甲油</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 举手示意，请裁判员对以上结果打分和拍照。</li> </ul>

		<p><b><u>2. 结束工作及按时完成</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 帮助顾客穿好浴袍并护送顾客到指定位置；</li> <li>· 整理和清洁工作区域，清洗双手；</li> <li>· 举手示意，请裁判员对结束工作及按时完成打分。</li> </ul> 
3	<p><b><u>2小时30分钟</u></b> 美甲 + 化妆</p>	<p><b><u>化妆（晚宴妆）不包含准备和结束工作</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 化妆；</li> <li>· 请模特到评分区域等候评分；</li> <li>· 结束工作</li> <li>· 整理和清洁工作区域，消毒双手；</li> <li>· 举手示意，请裁判对结束工作评分；</li> <li>· 比赛结束即退场，裁判员在场内统一评分和专人拍照。</li> </ul> <p>妆面效果参考图：</p>  <p><b><u>美甲：（丙烯彩绘）</u></b></p> <p><b><u>1. 准备工作</u></b></p>

- 将十个假指甲粘贴在手模上,手模放在手枕上操作。

## 2. 丙烯彩绘

- 使用手绘、镶嵌、闪粉 3 种不同的技法操作；
- 举手示意，请工作人员拍照；
- 收拾物品。



附件 2:

附件 3:

赛场清单				
一、工位仪器设备（所有仪器设备赛场多备 2-3 套）				
选手自带工具产品清单				
总数/分配	品名	备注	数量	备注
2	品名 工位 美容床	床高不低于 70cm		
2	选手自带工具 产品清单 美容凳	选手用，带轮子	1 份	升降。裁判检查工具时出示
2	比赛模特（选手自带）	模特用，有靠背的办公椅。		
2	模特物品：棉质浴巾、一次性乳贴、低腰底裤	大号无痕棉拖		统一白色
2	鞋 1/工位 洁性浴帽、面盆	美容、美体赛区各工位 1 个。		
2	通用物品：小垃圾桶	各工位 1 个。		
20	产品取物勺、取物盘、玻璃碗若干（比赛取产品用）	取产品时各工位 1 个。		
4	赛区 纸巾、消毒湿巾、免洗外科手部消毒液	赛区垃圾袋、取物台。		
二、赛场设施				
2	面部护理：产品桌	尺寸约：160*70*70cm。	1 套	棉片、洁面巾可赛前打湿
2	面膜刷、面膜碗、洁面海绵、一次性洁面巾	棉片、修眉镊		
2	赛区 螺旋刷、染发刷	赛场饮用水。		
2	身体护理：办公桌、椅、储物柜	裁判室、模特室、选手室、		选手根据比赛场地确定使用习惯选择携带，数量不限
2	赛区 珍珠棉	电子浴巾围裙、小方巾、垫纸	每个赛区放置一个。	
2	赛区 指针石英挂钟	每个赛区放置一个	1 套	产品、工具用品不限品牌
2	赛区 计时白板或 KT 板架	各赛区记录整体赛时和延时记录		不能携带辅助性工具
1	赛区 底油、亮油、指甲油、红色指甲油、白色指甲油、纸皮软化剂	赛场设置一套。		
1	赛区 工具用品：木棒、脱脂棉、指甲冲、指皮推、指皮剪、砂	选手作品拍照记录。		
2	赛区 茶、海绵挫、卸甲水、卸甲棉片、泡手碗。	检查结果粘贴陈列表。		
2	赛区 透明胶带			
3	赛区 无色修颜隔离乳、粉底霜、散粉、修容饼。	选手赛后丢垃圾。		
1	赛区 眼影、眼线笔、眼线液笔、眉笔（选手自备色）、			
四、赛场医药箱				
2	赛区 睫毛膏、睫毛膏胶。	创可贴、眼药水等。		
六、赛场提供产品				
8	赛区 产品 修眉镊子、眉剪、睫毛夹。		1 套	工具不限品牌
	赛区 卸妆油、洁面乳、爽肤水、去角质啫喱、精华、润肤乳、身体护理：磨砂膏、按摩油	卸妆油、洁面乳、爽肤水、去角质啫喱、精华、润肤乳、身体护理：磨砂膏、按摩油		不能携带辅助性工具 面膜、防晒霜除运动鞋、凉鞋外的款式。



<p>美甲： 丙烯彩绘颜料、手模一对、透明甲片、胶贴/粘土。 美甲笔、调色板、闪粉、钻石。</p>	1套	
---	----	--